

**Trotz der enorm gestiegenen Energiekosten, versuchen wir unsere Übernachtungspreise relativ stabil zu halten und evtl. nur moderat zu erhöhen. Voraussetzung hierfür ist allerdings Kosten zu reduzieren wo immer es möglich und erträglich ist.**

**Wir bitten Sie daher um Beachtung der folgenden Anregungen, welche auch zur Vermeidung bzw. Verringerung des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes beitragen.**

- 1) Im **Kühlschrank** genügt in der Regel eine Temperatur von 7 Grad (**Stufe 1 bis 2**).  
Gegenüber einer Temperatureinstellung von 5 Grad spart man bis zu 15 Prozent Strom.
- 2) Normale **Buntwäsche** wird auch bei geringeren Temperaturen sauber.  
Bitte stellen Sie die Temperatur auf **30** statt auf 40 **Grad**, das spart bis zu 40 Prozent Strom.
- 3) Die **Raumtemperatur** um 1 Grad zu senken spart bis zu 6 Prozent der Heizenergie.  
Im Wohnraum genügt eine Temperatur von **20 Grad**, gut und gesund schläft man bei **18 Grad**.
- 4) Wärmeverluste können bis zu 20 Prozent verringert werden indem man **nachts** die **Rolläden herunter** lässt.
- 5) Wer statt 10 Minuten nur **5 Minuten** das Wasser unter der **Dusche** laufen lässt, spart 765 Gramm CO<sub>2</sub>. Ein erster Schritt: Beim Haare waschen und einseifen die Dusche ausdrehen.
- 6) Eine weitere einfache Möglichkeit Energie zu sparen ist es, die **Hände** mit **kaltem Wasser** zu **waschen**. So kann man in einem Jahr gut 160 Kilogramm CO<sub>2</sub> sparen. Die Wassertemperatur hat gar keinen Einfluss darauf, ob die Hände von Bakterien, Viren, Pilzen befreit werden. Viel wichtiger sind die Dauer und das gründliche Einseifen.
- 7) Schalten Sie **Lampen aus**, sobald Sie sie nicht mehr benötigen. Lassen Sie diese vor allem **Nachts nicht durchgehend brennen** (Ausnahme Nachlichter in Steckdosen)!
- 8) Kippen Sie die **Fenster** nicht dauerhaft (Schimmelgefahr!), sondern öffnen Sie sie zum Durchlüften im Ganzen für **ca. 5 Minuten** in der **kälteren** und **ca. 10 Minuten in der wärmeren** Jahreszeit (**Stoßlüftung**). Dies vor Allem in Bereichen mit hoher Luftfeuchtigkeit (im Bad nach dem Duschen, in der Küche nach dem Kochen).

Vielen Dank für Ihr Verständnis!  
Ihr Gastgeber